

ALLES WAS DU ÜBER UNSERE PRODUKTE WISSEN MÖCHTEST: DIE NÄHRWERTE UND ALLERGENE UNSERER GETRÄNKE IM ÜBERBLICK



SMOOTHIES	VEGE-TARISCH	VEGAN	MENGE (ML)	KILOJOULES (KJ)	KALORIEN (KCAL)	FETT TOTAL (G)	GESÄTTIGTE FETT-SÄUREN (G)	KOHLHYDRATE TOTAL (G)	DAVON ZUCKER (G)	EIWEISS (G)	SALZ (MG)	ENTHALTENE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE (SIEHE LEGENDE)
Banana Power	ja	nein	500	1111	268	3,0	2,0	50,8	46,4	7,5	0,4	4
			100	222	54	0,6	0,4	10,2	9,3	1,5	0,1	
Beerenjunkie	ja	nein	500	917	222	2,2	1,2	42,7	38,3	4,8	0,4	4, 14
			100	183	44	0,4	0,2	8,5	7,7	1,0	0,1	
Choco Trip, weiß	ja	nein	500	2016	478	11,1	10,0	84,1	76,6	10,2	0,7	4, 15
			100	403	96	2,2	2,0	16,8	15,3	2,0	0,1	
Choco Trip, dunkel	ja	nein	500	1955	464	10,7	9,3	78,0	71,7	11,9	0,3	4, 15
			100	391	93	2,1	1,9	15,6	14,3	2,4	0,1	
Coco Mango	ja	nein	500	1687	402	16,6	14,2	58,0	54,2	2,5	0,2	14
			100	337	80	3,3	2,8	11,6	10,8	0,5	0,0	
Cookie Monster	ja	nein	500	2327	552	15,4	12,2	92,2	78,9	10,9	0,9	1A, 3, 4, 15
			100	465	110	3,1	2,4	18,4	15,8	2,2	0,2	
Erdbeerliebe	ja	nein	500	981	238	2,9	1,8	43,5	41,1	6,6	0,3	4, 14
			100	196	48	0,6	0,4	8,7	8,2	1,3	0,1	
Himbeer Himmel	ja	nein	500	1017	245	2,9	1,8	45,1	42,6	7,2	0,3	4, 14
			100	203	49	0,6	0,4	9,0	8,5	1,4	0,1	
Mangoraus	ja	ja	500	1105	259	0,6	0,1	60,4	56,7	0,7	0,2	14
			100	221	52	0,1	0,0	12,1	11,3	0,2	0,0	
Mangoberry	ja	ja	500	1054	252	0,5	0,1	57,3	53,0	1,3	0,1	14
			100	211	50	0,1	0,0	11,5	10,6	0,3	0,0	
Orange Feeling	ja	ja	500	893	216	0,9	0,2	44,0	42,4	3,6	0,1	-
			100	179	43	0,2	0,0	8,8	8,5	0,7	0,0	
Pfirsich Push	ja	ja	500	1068	252	0,2	0,0	61,5	54,4	0,9	0,1	14
			100	214	50	0,0	0,0	12,3	10,9	0,2	0,0	
Papaya Passion	ja	ja	500	934	220	0,2	0,1	52,9	47,0	1,2	0,1	14
			100	187	44	0,0	0,0	10,6	9,4	0,2	0,0	
Tropic Sprinter	ja	ja	500	1147	270	0,5	0,1	61,3	57,1	1,4	0,1	14
			100	229	54	0,1	0,0	12,3	11,4	0,3	0,0	
Tropfenfieber	ja	ja	500	1018	241	0,5	0,1	55,5	49,9	1,7	0,1	14
			100	204	48	0,1	0,0	11,1	10,0	0,3	0,0	

SÄFTE	VEGE-TARISCH	VEGAN	MENGE (ML)	KILOJOULES (KJ)	KALORIEN (KCAL)	FETT TOTAL (G)	GESÄTTIGTE FETT-SÄUREN (G)	KOHLHYDRATE TOTAL (G)	DAVON ZUCKER (G)	EIWEISS (G)	SALZ (MG)	ENTHALTENE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE (SIEHE LEGENDE)
ACE	ja	ja	400	685	158	1,1	0,6	44,2	31,6	3,0	0,0	6
			100	171	40	0,3	0,1	11,0	7,9	0,7	0,0	
Beerensturm	ja	ja	400	777	175	1,5	0,3	45,0	34,0	1,9	0,1	6
			100	194	44	0,4	0,1	11,2	8,5	0,5	0,0	
Brazil	ja	ja	400	774	175	1,4	0,3	45,0	36,4	1,8	0,0	6
			100	193	44	0,3	0,1	11,3	9,1	0,4	0,0	
Detox Berry	ja	ja	400	303	72	0,5	0,1	15,2	13,2	1,1	0,0	6
			100	76	18	0,1	0,0	3,8	3,3	0,3	0,0	
Erdbeerwunder	ja	ja	400	882	200	1,5	0,3	49,3	39,7	10,7	0,0	6
			100	220	50	0,4	0,1	12,3	9,9	2,7	0,0	
Grashüpfer	ja	ja	400	678	157	1,1	0,3	43,3	30,8	2,8	0,2	6
			100	169	39	0,3	0,1	10,8	7,7	0,7	0,1	
Himbeertraum	ja	ja	400	799	181	1,3	0,3	47,5	37,5	2,0	0,0	6
			100	200	45	0,3	0,1	11,9	9,4	0,5	0,0	
Ingwer Orange	ja	ja	400	635	152	0,9	0,9	40,9	28,7	4,1	0,0	6
			100	159	38	0,2	0,2	10,2	7,2	1,0	0,0	
Kiwi Kick	ja	ja	400	1084	247	1,8	0,4	61,1	50,0	11,0	0,0	6
			100	270	61	0,5	0,1	15,3	12,5	2,8	0,0	
Mango Spinat	ja	ja	400	818	183	1,6	0,3	48,8	38,3	2,1	0,1	6
			100	205	46	0,4	0,1	12,2	9,6	0,5	0,0	
Mapaya	ja	ja	400	815	184	1,3	0,3	47,4	38,2	7,4	0,1	6
			100	204	46	0,3	0,1	11,9	9,6	1,9	0,0	
Muntermacher	ja	ja	400	762	176	1,1	0,3	48,3	34,3	11,7	0,0	6
			100	191	44	0,3	0,1	12,1	8,6	2,9	0,0	
Orangensaft	ja	ja	400	788	188	0,8	1,6	45,6	36,8	4,0	0,0	6
			100	197	47	0,2	0,4	11,4	9,2	1,0	0,0	
Pink Detox	ja	ja	400	917	206	1,7	0,4	55,1	43,9	1,7	0,0	6
			100	229	52	0,4	0,1	13,8	11,0	0,4	0,0	

GRÜNE SMOOTHIES	VEGE-TARISCH	VEGAN	MENGE (ML)	KILOJOULES (KJ)	KALORIEN (KCAL)	FETT TOTAL (G)	GESÄTTIGTE FETT-SÄUREN (G)	KOHLHYDRATE TOTAL (G)	DAVON ZUCKER (G)	EIWEISS (G)	SALZ (MG)	ENTHALTENE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE (SIEHE LEGENDE)
Grüner Gorilla	ja	ja	500	653	155	0,5	0,0	36,9	31,2	8,0	0,0	-
			100	131	31	0,1	0,0	7,4	6,2	1,6	0,0	
Mangold Minze	ja	ja	500	651	153	0,5	0,1	33,6	31,0	9,5	0,2	-
			100	130	31	0,1	0,0	6,7	6,2	1,9	0,0	
Rucola Mango	ja	ja	500	670	158	0,9	0,1	35,5	33,9	1,6	0,1	-
			100	134	32	0,2	0,0	7,1	6,8	0,3	0,0	
Spinat Stachelbeere	ja	ja	500	763	181	0,5	0,1	41,8	36,3	10,2	0,1	-
			100	153	36	0,1	0,0	8,4	7,3	2,0	0,0	

Legende:
1 = Glutenhaltiges Getreide (**A**-Weizen, **B**-Roggen, **C**-Gerste, **D**-Hafer)
2 = Lupine
3 = Soja / Sojaprotein
4 = Milch / Milchprodukte
5 = Ei und -erzeugnisse
6 = Sellerie und -erzeugnisse
7 = Schalenfrüchte (**A**= Mandel, **B**= Haselnuss, **C**= Walnuss, **D**= Cashewnuss, **E**= Pekanuss, **F**= Paranuss, **G**= Pistazien, **H**= Macadamianuss)
8 = Erdnüsse
9 = Sesam
10 = Senf und -erzeugnisse
11 = Fisch und -erzeugnisse
12 = Krebs- und Schalentiere
13 = Schwefeldioxid und Sulfite
14 = mit Antioxidationsmittel
15 = mit Farbstoff
 * = Angaben beinhalten kein Dressing und Brot

Die Angaben wurden auf der Grundlage von lebensmittelanalytischen Daten der Lieferanten erstellt. Diese wurden von immergrün nach bestem Wissen und Gewissen überprüft, es kann jedoch für ihre Richtigkeit und Vollständigkeit keine Gewähr übernommen werden. Die Daten basieren auf Standardrezepturen. Variationen im Produktionsprozess können zu geringfügigen Abweichungen führen. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Hinweise zu eventuellen enthaltenen Spuren seitens unserer Vorlieferanten werden nicht berücksichtigt.

Die immergrün Standardprodukte sind in dieser Tabelle aufgeführt. Jedoch ist es möglich, dass manche Produkte nicht in allen Restaurants erhältlich sind. Falls du weitere Fragen zu unseren Produkten hast, besuche uns auf www.mein-immergrün.de oder schreibe uns eine Mail an: info@mein-immergruen.de.

ALLES WAS DU ÜBER UNSERE PRODUKTE WISSEN MÖCHTEST: DIE NÄHRWERTE UND ALLERGENE UNSERER SPEISEN IM ÜBERBLICK



WRAPS	VEGE-TARISCH	VEGAN	PORTIONS-GRÖSSE	KILOJOULES (KJ)	KALORIEN (KCAL)	FETT TOTAL (G)	GESÄTTIGTE FETT-SÄUREN (G)	KOHLHYDRATE TOTAL (G)	DAVON ZUCKER (G)	EIWEISS (G)	SALZ (MG)	ENTHALTENE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE (SIEHE LEGENDE)
Caesar Wrap	nein	nein	ganz	2530	603	29,3	13,8	53,1	4,4	32,4	6,1	1A, 4, 5, 10
Falafel Wrap	ja	nein	ganz	2681	636	28,6	13,9	71,7	10,7	23,1	6,1	1A, 4, 6
Fitness Vegan Wrap	ja	ja	ganz	2134	508	22,3	9,6	55,4	6,8	20,5	5,4	1A, 3, 10
Mamma Wrap	ja	nein	ganz	2518	600	34,2	14,2	54,9	4,8	19,3	6,3	1A, 4, 5, 7D, 10,
Mexican Wrap	nein	nein	ganz	2408	573	25,4	8,0	60,2	7,2	26,4	5,7	1A, 4, 5
Tandoori Wrap	nein	nein	ganz	2185	519	18,0	7,6	64,1	10,7	25,9	5,7	1A, 4
Tuna Wrap	nein	nein	ganz	1969	469	18,0	4,9	55,9	7,3	20,6	2,2	1A, 4, 11
Veggie Vegan Wrap	ja	ja	ganz	2034	485	23,2	5,5	58,4	5,5	12,6	5,3	1A

SALATE*	VEGE-TARISCH	VEGAN	PORTIONS-GRÖSSE	KILOJOULES (KJ)	KALORIEN (KCAL)	FETT TOTAL (G)	GESÄTTIGTE FETT-SÄUREN (G)	KOHLHYDRATE TOTAL (G)	DAVON ZUCKER (G)	EIWEISS (G)	SALZ (MG)	ENTHALTENE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE (SIEHE LEGENDE)
Caesars Salad	nein	nein	-	983	235	11,1	6,2	11,5	3,6	24,5	3,2	1A, 4
Chicago Salad	nein	nein	-	1128	270	9,7	3,0	19,0	5,2	27,9	3,6	1A, 5
Falafel Veggie	ja	nein	-	2331	554	34,2	10,5	40,5	12,5	26,7	3,9	1A, 4
Griechische Insel	ja	nein	-	791	189	10,9	3,4	17,2	5,8	7,2	3,6	4, 14
Indian Chicken	nein	nein	-	707	169	5,8	1,3	13,1	6,4	18,0	0,1	7D
Italienischer Chef	ja	nein	-	828	197	11,0	6,5	13,8	6,8	13,3	0,5	1A, 4
Mango Chicken	nein	nein	-	675	161	6,0	0,9	12,0	7,7	17,3	0,1	9
Rucola Chicken	nein	nein	-	1156	276	14,7	6,6	11,2	4,6	26,7	3,1	4, 7D
Salatzwerg	ja	ja	-	59	14	0,2	0,0	3,6	1,7	1,0	1,0	-
Thunfisch Gourmet	nein	nein	-	1008	241	9,5	3,3	16,6	5,7	22,8	1,0	1A, 5, 11
Vegan Falafel	ja	ja	-	1054	250	13,2	1,3	26,1	6,6	9,2	3,7	1A, 6

DRESSINGS	VEGE-TARISCH	VEGAN	MENGE (ML)	KILOJOULES (KJ)	KALORIEN (KCAL)	FETT TOTAL (G)	GESÄTTIGTE FETT-SÄUREN (G)	KOHLHYDRATE TOTAL (G)	DAVON ZUCKER (G)	EIWEISS (G)	SALZ (MG)	ENTHALTENE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE (SIEHE LEGENDE)
American	ja	nein	60	567	137	12,5	0,7	5,7	4,1	0,4	1,1	5, 10
Caesars	ja	nein	60	802	194	19,6	1,4	3,7	2,2	0,9	1,1	4, 5, 10
Honig Senf	ja	nein	60	506	121	9,8	0,7	7,8	5,8	0,4	1,3	4, 5, 10
Mango Chili	ja	ja	60	330	79	5,3	0,3	7,7	7,4	0,0	0,8	10, 13, 14
Mango Curry	ja	nein	60	709	169	15,4	1,7	7,5	6,5	0,7	0,7	4, 5, 10
Sauerrahm Dill	ja	nein	60	733	175	16,9	2,0	5,3	4,6	0,9	0,5	4, 5
Weißes Balsamico	ja	ja	60	1236	295	29,6	3,1	8,0	7,1	0,2	1,2	10, 13, 14
Joghurt Vegan	ja	ja	60	734	175	15,6	1,0	9,2	7,8	0,1	1,1	-

Legende:

1 = Glutenhaltiges Getreide (A-Weizen, B-Roggen, C-Gerste, D-Hafer)
 2 = Lupine
 3 = Soja / Sojaprotein
 4 = Milch / Milchprodukte
 5 = Ei und -erzeugnisse
 6 = Sellerie und -erzeugnisse

7 = Schalenfrüchte (A= Mandel, B= Haselnuss, C= Walnuss, D= Cashewnuss, E= Pekannuss, F= Paranuss, G= Pistazien, H= Macadamianuss)
 8 = Erdnüsse
 9 = Sesam
 10 = Senf und -erzeugnisse
 11 = Fisch und -erzeugnisse

12 = Krebs- und Schalentiere
 13 = Schwefeldioxid und Sulfite
 14 = mit Antioxidationsmittel
 15 = mit Farbstoff
 * = Angaben beinhalten kein Dressing und Brot

KARTOFFEL BOWLS	VEGE-TARISCH	VEGAN	PORTIONS-GRÖSSE	KILOJOULES (KJ)	KALORIEN (KCAL)	FETT TOTAL (G)	GESÄTTIGTE FETT-SÄUREN (G)	KOHLHYDRATE TOTAL (G)	DAVON ZUCKER (G)	EIWEISS (G)	SALZ (MG)	ENTHALTENE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE (SIEHE LEGENDE)
Avocado Beef	nein	nein	normal	2595	530	30,1	4,7	65,2	23,1	20,4	3,7	1A, 4, 5, 10, 13
Avocado Chicken	nein	nein	normal	2786	576	41,0	4,0	52,6	10,6	20,1	2,9	1A, 3, 5, 4, 10, 13
Caesars Chicken	nein	nein	normal	2283	456	24,6	7,4	52,2	7,8	25,9	2,9	1A, 3, 4, 5
Falafel Bowl	ja	ja	normal	2576	525	30,5	2,0	68,9	14,9	13,1	1,7	1A, 3, 6
Hütten Beef	nein	nein	normal	2603	535	35,1	9,9	53,9	10,4	20,0	3,7	1A, 4, 5, 10, 13
Mexican Beef	nein	nein	normal	2891	602	41,5	5,8	56,5	13,8	20,6	3,5	1A, 4, 5, 10, 13
Quark Kartoffel	ja	nein	normal	2469	502	32,1	5,7	59,7	18,7	13,5	1,1	1A, 4, 5, 10, 13
Siesta Kartoffel	ja	nein	normal	2281	457	31,1	6,0	51,8	11,1	13,0	1,6	1A, 4, 5, 10, 13

FROZEN YOGURT	VEGE-TARISCH	VEGAN	PORTIONS-GRÖSSE	KILOJOULES (KJ)	KALORIEN (KCAL)	FETT TOTAL (G)	GESÄTTIGTE FETT-SÄUREN (G)	KOHLHYDRATE TOTAL (G)	DAVON ZUCKER (G)	EIWEISS (G)	SALZ (MG)	ENTHALTENE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE (SIEHE LEGENDE)
Captain Bounty	ja	nein	normal	1390	331	9,0	6,9	53,9	52,6	6,7	0,6	4
Dschungelzauber	ja	nein	normal	1026	245	2,9	1,8	46,5	45,5	5,8	0,5	4
Erdbeerschock	ja	nein	normal	903	216	2,7	1,8	40,0	39,1	5,5	0,5	4
Knusperglück	ja	nein	normal	1017	243	3,3	1,9	44,9	39,3	6,4	0,5	1A, 1C, 1D, 4
Schokosplit	ja	nein	normal	1416	338	8,2	5,0	57,6	56,6	6,6	0,6	3, 4
Sporty Yogi	ja	nein	normal	962	230	2,7	1,9	44,3	43,3	5,5	0,5	4
Süßes Ding	ja	nein	normal	1290	308	5,7	3,1	55,7	52,0	6,6	0,6	1A, 3, 4
Waldfee	ja	nein	normal	927	221	2,8	1,8	42,9	40,2	5,6	0,5	4
Yogihelden	ja	nein	normal	1467	350	5,8	3,6	64,9	62,6	11,8	0,6	1A, 4
Mini Karamel	ja	nein	mini	526	125	1,3	0,9	24,8	24,4	2,7	0,3	4
Mini Erdbeere	ja	nein	mini	440	105	1,3	0,9	19,6	19,2	2,7	0,3	4
Mini Mango	ja	nein	mini	451	108	1,3	0,9	20,4	20,0	2,7	0,3	4
Mini Pistazie	ja	nein	mini	687	164	6,1	0,9	23,0	18,6	3,5	0,3	3,4, 7A, 7B, 7D, 7G, 8, 15
Mini Sckoko	ja	nein	mini	530	126	1,4	0,9	24,6	24,1	2,9	0,3	4

Die Angaben wurden auf der Grundlage von lebensmittelanalytischen Daten der Lieferanten erstellt. Diese wurden von immergrün nach bestem Wissen und Gewissen überprüft, es kann jedoch für ihre Richtigkeit und Vollständigkeit keine Gewähr übernommen werden. Die Daten basieren auf Standardrezepturen. Variationen im Produktionsprozess können zu geringfügigen Abweichungen führen. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Hinweise zu eventuellen enthaltenen Spuren seitens unserer Vorlieferanten werden nicht berücksichtigt.

Die immergrün Standardprodukte sind in dieser Tabelle aufgeführt. Jedoch ist es möglich, dass manche Produkte nicht in allen Restaurants erhältlich sind. Falls du weitere Fragen zu unseren Produkten hast, besuche uns auf www.mein-immergruen.de oder schreibe uns eine Mail an: info@mein-immergruen.de.

WEITERE INFOS WWW.MEIN-IMMERGRÜN.DE

Stand Juni 2018