

ALLES WAS DU ÜBER UNSERE PRODUKTE WISSEN MÖCHTEST: DIE NÄHRWERTE UND ALLERGENE UNSERER GETRÄNKE IM ÜBERBLICK



SMOOTHIES ORIGINAL	VEGE-TARISCH	VEGAN	MENGE (ML)	KILOJOULES (KJ)	KALORIEN (KCAL)	FETT TOTAL (G)	GESÄTTIGTE FETT-SÄUREN (G)	KOHLHYDRATE TOTAL (G)	DAVON ZUCKER (G)	EIWEISS (G)	SALZ (MG)	ENTHALTENE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE (SIEHE LEGENDE)
Banana Power	ja	nein	500	1300	309	6,1	5,1	54,1	50,5	7,4	0,0	4
			100	260	62	1,2	1,0	10,8	10,1	1,5	0,0	
Coco Mango	ja	nein	500	1687	402	16,6	14,2	58,0	54,2	2,5	0,0	4Z*
			100	337	80	3,3	2,8	11,6	10,8	0,5	0,0	
Cookie Monster	ja	nein	500	2327	552	15,4	12,2	92,2	78,9	10,9	0,0	1A, 3, 4, 2
			100	465	110	3,1	2,4	18,4	15,8	2,2	0,0	
Erdbeerliebe	ja	nein	500	981	238	2,9	1,8	43,5	41,1	6,6	0,0	4, 4Z*
			100	196	48	0,6	0,4	8,7	8,2	1,3	0,0	
Himbeer Himmel	ja	nein	500	1017	245	2,9	1,8	45,1	42,6	7,2	0,0	4, 4Z*
			100	203	49	0,6	0,4	9,0	8,5	1,4	0,1	
Mangoraus	ja	ja	500	1105	259	0,6	0,1	60,4	56,7	0,7	0,2	4Z*
			100	221	52	0,1	0,0	12,1	11,3	0,2	0,0	
Mangoberry	ja	ja	500	1054	252	0,5	0,1	57,3	53,0	1,3	0,1	4Z*
			100	211	50	0,1	0,0	11,5	10,6	0,3	0,0	
Tropic Sprinter	ja	ja	500	1147	270	0,5	0,1	61,3	57,1	1,4	0,1	4Z*
			100	229	54	0,1	0,0	12,3	11,4	0,3	0,0	

*Z = Zusatzstoffe (4= Geschmacksverstärker).

SMOOTHIES PURE	VEGE-TARISCH	VEGAN	MENGE (ML)	KILOJOULES (KJ)	KALORIEN (KCAL)	FETT TOTAL (G)	GESÄTTIGTE FETT-SÄUREN (G)	KOHLHYDRATE TOTAL (G)	DAVON ZUCKER (G)	EIWEISS (G)	SALZ (MG)	ENTHALTENE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE (SIEHE LEGENDE)
Beste Beete	ja	ja	500	897	214	0,7	0,1	47,0	42,8	1,4	0,0	-
			100	179	43	0,1	0,0	9,4	8,6	0,3	0,0	
Happy Acai	ja	ja	500	1082	258	5,0	1,1	48,5	48,4	2,1	0,0	-
			100	216	52	1,0	0,2	9,7	9,7	0,4	0,0	
Pink Pl	ja	ja	500	1025	244	1,4	0,5	51,1	47,8	4,0	0,0	-
			100	205	49	0,3	0,1	10,2	9,6	0,8	0,0	
Rucola Mango	ja	ja	500	897	213	0,8	0,1	47,8	46,0	2,9	0,0	-
			100	179	43	0,2	0,0	9,6	9,2	0,6	0,0	
Supersauer	ja	ja	500	954	227	1,5	0,2	44,5	43,6	4,0	0,0	-
			100	191	45	0,3	0,0	8,9	8,7	0,8	0,0	
Tropengrün	ja	ja	500	1196	286	11,3	3,1	37,9	36,3	4,5	0,0	-
			100	239	57	2,3	0,6	7,6	7,3	0,9	0,0	
Grüner Gorilla	ja	ja	500	909	217	1,5	0,3	47,5	40,9	3,7	0,0	-
			100	182	43	0,3	0,1	9,5	8,2	0,7	0,0	
Orange Feeling	ja	ja	500	1097	261	1,4	0,2	51,9	49,8	5,0	0,0	-
			100	219	52	0,3	0,0	10,4	10,0	1,0	0,0	

- Legende:**
- 1 = Glutenhaltiges Getreide (**A**=Weizen, **B**=Roggen, **C**=Gerste, **D**=Hafer)
 - 2 = Lupine
 - 3 = Soja / Sojaprotein
 - 4 = Milch / Milchprodukte
 - 5 = Ei und -erzeugnisse
 - 6 = Sellerie und -erzeugnisse
 - 7 = Schalenfrüchte (**A**= Mandel, **B**= Haselnuss, **C**= Walnuss, **D**= Cashewnuss, **E**= Pekanuss, **F**= Paranuss, **G**= Pistazien, **H**= Macadamianuss)
 - 8 = Erdnüsse
 - 9 = Sesam
 - 10 = Senf und -erzeugnisse
 - 11 = Fisch und -erzeugnisse
 - 12 = Krebs- und Schalentiere
 - 13 = Schwefeldioxid und Sulfite
 - 14 = mit Antioxidationsmittel
 - 15 = mit Farbstoff
 - * = Angaben beinhalten kein Dressing und Brot

SÄFTE	VEGE-TARISCH	VEGAN	MENGE (ML)	KILOJOULES (KJ)	KALORIEN (KCAL)	FETT TOTAL (G)	GESÄTTIGTE FETT-SÄUREN (G)	KOHLHYDRATE TOTAL (G)	DAVON ZUCKER (G)	EIWEISS (G)	SALZ (MG)	ENTHALTENE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE (SIEHE LEGENDE)
ACE	ja	ja	400	686	164	1,1	0,2	33,5	31,6	3,0	0,0	*
			100	172	41	0,3	0,1	8,4	7,9	0,7	0,0	
Ingwer Orange	ja	ja	400	612	146	0,9	0,2	28,0	27,6	4,0	0,0	*
			100	153	37	0,2	0,0	7,0	6,9	1,0	0,0	
Pure Orange	ja	ja	400	788	188	0,8	0,2	36,8	36,8	4,0	0,0	-
			100	197	47	0,2	0,0	9,2	9,2	1,0	0,0	
Erdbeerwunder	ja	ja	400	833	197	0,7	0,1	42,6	40,1	1,5	0,1	*
			100	208	49	0,2	0,0	10,7	10,0	0,4	0,0	
Mango Spinat	ja	ja	400	757	178	0,7	0,1	39,8	37,7	1,4	0,0	*
			100	189	45	0,2	0,0	10,0	9,4	0,3	0,0	
Pink Detox	ja	ja	400	713	169	0,5	0,0	37,2	34,8	0,7	0,0	*
			100	178	42	0,1	0,0	9,3	8,7	0,2	0,0	
Acai Power	ja	ja	400	839	199	5,0	1,1	34,0	32,8	1,6	0,0	*
			100	210	50	1,2	0,3	8,5	8,2	0,4	0,0	
Green Detox	ja	ja	400	626	147	0,6	0,1	32,3	30,8	1,1	0,0	*
			100	156	37	0,1	0,0	8,1	7,7	0,3	0,0	
Sonnige Minze	ja	ja	400	678	161	0,7	0,1	31,7	30,7	2,4	0,0	*
			100	170	40	0,2	0,0	7,9	7,7	0,6	0,0	
Exotic Pitaya	ja	ja	400	721	172	1,0	0,3	33,2	31,4	2,9	0,0	*
			100	180	43	0,2	0,1	8,3	7,8	0,7	0,0	

*Wenn Sellerie (enthalten in dem Saft Grashüpfer) im Sortiment vorkommt, enthalten diese Säfte das Allergen 6 (Sellerie)

Die Angaben wurden auf der Grundlage von lebensmittelanalytischen Daten der Lieferanten erstellt. Diese wurden von immergrün nach bestem Wissen und Gewissen überprüft, es kann jedoch für ihre Richtigkeit und Vollständigkeit keine Gewähr übernommen werden. Die Daten basieren auf Standardrezepturen. Variationen im Produktionsprozess können zu geringfügigen Abweichungen führen. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Hinweise zu eventuellen enthaltenen Spuren seitens unserer Vorlieferanten werden nicht berücksichtigt.

Die immergrün Standardprodukte sind in dieser Tabelle aufgeführt. Jedoch ist es möglich, dass manche Produkte nicht in allen Restaurants erhältlich sind. Falls du weitere Fragen zu unseren Produkten hast, besuche uns auf www.mein-immergruen.de oder schreibe uns eine Mail an: info@mein-immergruen.de.

ALLES WAS DU ÜBER UNSERE PRODUKTE WISSEN MÖCHTEST: DIE NÄHRWERTE UND ALLERGENE UNSERER SPEISEN IM ÜBERBLICK



WRAPS	VEGETARISCH	VEGAN	PORTIONSGRÖSSE	KILOJOULES (KJ)	KALORIEN (KCAL)	FETT TOTAL (G)	GESÄTTIGTE FETT-SÄUREN (G)	KOHLLENHYDRATE TOTAL (G)	DAVON ZUCKER (G)	EIWEISS (G)	SALZ (MG)	ENTHALTENE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE (SIEHE LEGENDE)
Caesar Wrap	nein	nein	ganz	2322	554	24,2	12,2	55,5	7,0	28,5	3,9	1A, 5, 3, 4, 10
Falafel Wrap	ja	nein	ganz	2410	576	23,0	11,9	69,2	8,0	21,2	3,3	1A, 4, 7A-H, 6, 10
Fitness Vegan Wrap	ja	ja	ganz	2086	499	19,8	8,5	58,0	9,1	20,5	3,1	1A, 3, 10
Köfte Vegan Wrap	ja	ja	ganz	1893	450	14,6	4,4	64,6	10,0	12,5	1,6	1A
Mamma Wrap	ja	nein	ganz	2308	551	28,2	13,1	55,7	7,4	19,2	3,3	1A, 1D, 3, 4, 7D
Mexican Wrap	nein	nein	ganz	2041	485	19,7	5,8	53,1	6,0	23,9	2,5	1A, 3, 4, 5
Tandoori Wrap	nein	nein	ganz	1783	424	12,5	5,3	52,6	5,3	24,1	1,7	1A, 3, 4, 7A-H, 10

GRILLED FOCACCIA	VEGETARISCH	VEGAN	PORTIONSGRÖSSE	KILOJOULES (KJ)	KALORIEN (KCAL)	FETT TOTAL (G)	GESÄTTIGTE FETT-SÄUREN (G)	KOHLLENHYDRATE TOTAL (G)	DAVON ZUCKER (G)	EIWEISS (G)	SALZ (MG)	ENTHALTENE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE (SIEHE LEGENDE)
Caprese Vegan	ja	ja	normal	2049	491	16,4	9,7	70,2	9,2	15,2	3,1	1A, 1B, 1C, 1D, 9
Humus Grillgemüse	ja	nein	normal	2097	503	19,5	4,3	67,4	3,5	17,1	3,1	1A, 1B, 1C, 1D, 4, 9
Caesar Chicken	nein	nein	normal	2072	509	14,6	5,8	63,2	4,5	27,7	3,3	1A, 1B, 1C, 1D, 3, 4, 9
Avocado Ei	ja	nein	normal	2360	568	24,1	7,5	65,4	2,8	19,8	2,5	1A, 1B, 1C, 1D, 4, 9

DRESSINGS	VEGETARISCH	VEGAN	MENGE (ML)	KILOJOULES (KJ)	KALORIEN (KCAL)	FETT TOTAL (G)	GESÄTTIGTE FETT-SÄUREN (G)	KOHLLENHYDRATE TOTAL (G)	DAVON ZUCKER (G)	EIWEISS (G)	SALZ (MG)	ENTHALTENE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE (SIEHE LEGENDE)
Caesars	ja	nein	100	1327	317	32,0	2,4	6,9	4,6	1,3	2,3	4, 5, 10
Honig Senf	ja	nein	100	844	202	16,4	1,1	13,0	9,6	0,7	2,1	4, 5, 10
Mango Chili	ja	ja	100	550	131	8,9	0,5	12,8	12,3	0,0	1,4	10, 13, 14
Weißes Balsamico	ja	ja	100	2045	489	49,8	5,4	11,5	10,9	0,3	2,0	10, 13, 14
Joghurt Vegan	ja	ja	100	611	147	12,0	1,4	7,9	5,4	1,8	1,0	-
Wild karachi Dressing	ja	nein	100	748	179	16,4	1,3	7,7	7,7	0,4	2,3	10, 9

KARTOFFEL BOWLS	VEGETARISCH	VEGAN	PORTIONSGRÖSSE	KILOJOULES (KJ)	KALORIEN (KCAL)	FETT TOTAL (G)	GESÄTTIGTE FETT-SÄUREN (G)	KOHLLENHYDRATE TOTAL (G)	DAVON ZUCKER (G)	EIWEISS (G)	SALZ (MG)	ENTHALTENE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE (SIEHE LEGENDE)
Beef Banditos	nein	nein	normal	3585	853	49,48	8,80	72,54	20,23	25,51	5,0	1A, 3, 4, 5, 15
Hummus Bowl	ja	ja	normal	3412	815	35,8	2,5	97,0	41,0	13,9	3,1	1A, 1B, 1C, 1D, 6, 9
Quark Kartoffel	ja	nein	normal	2762	660	38,4	11,3	56,8	18,5	18,9	3,0	1A, 4, 5
Falafel Bowl	ja	ja	normal	2555	607	30,5	2,0	67,5	15,7	12,1	2,7	1A, 3, 6
Hungrige Hirten	nein	nein	normal	2561	612	30,9	11,3	48,3	11,2	30,8	4,6	1A, 5, 3, 4, 15
Avocado Chicken	nein	nein	normal	3065	732	45,1	5,4	57,5	14,0	21,0	5,1	1A, 5, 3, 4, 10
Caesar Chicken	nein	nein	normal	2630	627	30,1	9,1	53,6	10,9	31,6	4,1	1A, 5, 3, 4, 10
Teriyaki Lachs	nein	nein	normal	2589	617	23,7	3,4	63,7	20,8	31,1	6,8	1A, 5, 3, 4, 10

SALATE*	VEGETARISCH	VEGAN	PORTIONSGRÖSSE	KILOJOULES (KJ)	KALORIEN (KCAL)	FETT TOTAL (G)	GESÄTTIGTE FETT-SÄUREN (G)	KOHLLENHYDRATE TOTAL (G)	DAVON ZUCKER (G)	EIWEISS (G)	SALZ (MG)	ENTHALTENE ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE (SIEHE LEGENDE)
Falafel Freunde	ja	ja	groß	1351	318	18,4	2,0	27,2	7,0	9,9	0,0	1A, 6
Mango Chicken	nein	nein	groß	751	178	6,8	1,2	12,6	9,1	17,7	0,1	3, 9
Wilde Ziege	ja	nein	groß	1477	356	27,8	9,3	11,5	8,3	14,8	0,1	4, 7C
Premium Caesar	nein	nein	groß	1297	309	16,9	8,3	6,0	3,4	34,4	0,0	3, 4, 5
Rucola Chicken	nein	nein	groß	1165	276	14,9	6,7	9,1	5,5	28,3	0,0	5, 3, 4, 7D, 6
Feel Good Lachs	nein	nein	groß	1186	693	32,0	2,8	212,6	2082,8	16,1	0,0	5, 11, 3, 9
Supergrün	ja	ja	groß	1087	259	13,8	1,9	20,9	4,6	13,6	0,0	1A, 5, 11, 3, 4, 6 10

Legende:

1 = Glutenhaltiges Getreide (A=Weizen, B=Roggen, C=Gerste, D=Hafer)
 2 = Lupine
 3 = Soja / Sojaprotein
 4 = Milch / Milchprodukte
 5 = Ei und -erzeugnisse
 6 = Sellerie und -erzeugnisse

7 = Schalenfrüchte (A= Mandel, B= Haselnuss, C= Walnuss, D= Cashewnuss, E= Pekanuss, F= Paranuss, G= Pistazien, H= Macadamianuss)
 8 = Erdnüsse
 9 = Sesam
 10 = Senf und -erzeugnisse
 11 = Fisch und -erzeugnisse

12 = Krebs- und Schalentiere
 13 = Schwefeldioxid und Sulfite
 14 = mit Antioxidationsmittel
 15 = mit Farbstoff
 * = Angaben beinhalten kein Dressing und Brot

Die Angaben wurden auf der Grundlage von lebensmittelanalytischen Daten der Lieferanten erstellt. Diese wurden von immergrün nach bestem Wissen und Gewissen überprüft, es kann jedoch für ihre Richtigkeit und Vollständigkeit keine Gewähr übernommen werden. Die Daten basieren auf Standardrezepturen. Variationen im Produktionsprozess können zu geringfügigen Abweichungen führen. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Hinweise zu eventuellen enthaltenen Spuren seitens unserer Vorlieferanten werden nicht berücksichtigt.

Die immergrün Standardprodukte sind in dieser Tabelle aufgeführt. Jedoch ist es möglich, dass manche Produkte nicht in allen Restaurants erhältlich sind. Falls du weitere Fragen zu unseren Produkten hast, besuche uns auf www.mein-immergruen.de oder schreibe uns eine Mail an: info@mein-immergruen.de.

WEITERE INFOS WWW.MEIN-IMMERGRÜN.DE

Stand Juni 2018